Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Normál A menü	Tárkonyos raguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Pirított kenyérkockával Stroganoff sertésragu Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrel Ízes derelye Porcukor szórattal Alma			Francia hagymaleves Stefánia vagdalt Tejfölös Zöldbabfőzelékkel Félbarna kenyérrel			Kertészleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 701.16 Kcal / 2,930.85 Kj			Energia: 808.37 Kcal / 3,378.99 Kj			Energia: 768.17 Kcal / 3,210.95 Kj			Energia: 995.65 Kcal / 4,161.82 Kj			Energia: 825.40 Kcal / 3,450.17 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		26.10 g	20.67 g	3.79 g	26.21 g	38.48 g	9.90 g	25.42 g	27.19 g	4.48 g	40.57 g	50.06 g	16.27 g	39.55 g	37.70 g	10.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		102.65 g	0.03 g	6.13 g	88.51 g	0.05 g	5.21 g	98.69 g	9.99 g	4.08 g	94.89 g	0.00 g	4.41 g	81.03 g	0.05 g	2.05 g
		1,7,9,15,(3),(12)			1,7,10,15,(12)			1,3,7			1,3,7			1,3,7,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Élelmezésvezető